

индивидуальные занятия по коррекции фигуры



Санкт-Петербург, Россия

Занимаясь по моему, разработанному и примененному лично, комплексу упражнений (эффективнее фитнеса), вы приобретете:

- гибкость тела, суставов, позвоночника (что важно!) и исправите осанку;
- решите проблему жировых отложений в проблемных зонах (предплечья, зона "галифе", бедра):
- приобретете рельеф мышц (рук, ног, спины, живота и ягодиц)
- улучшите внешний вид зоны декольте (и грудных мышц);
- восстановите жизненную энергию;

дополнительно:

- массаж тела и лица (по точкам")с применением натуральных масел-жожоба, из виногр. косточек, абрикос и др. (Египет);

P. S. мне 54 года (рост 162, вес 52)см фото

P. S. Одно занятие 2 часа, на абонемент скидка

Цена: **1 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Виноградова Наталья

+79112414777