

Степ-аэробика в Петербурге – в фитнес-клубе «СФЕРА ФИТНЕС»!

Санкт-Петербург, Россия

Приглашаем на степ-аэробика в наш фитнес-клуб в Московском районе «СФЕРА ФИТНЕС»! Тренировки на специальных профессиональных платформах под руководством опытного инструктора – это посильные физические упражнения для занимающихся всех возрастов и разного уровня подготовки! Ничуть не нагружая суставы, с каждым занятием степ-аэробикой вы избавляетесь от лишнего веса и делаете еще один шаг на пути к идеальной фигуре!

Степ-аэробика не только дарит прекрасное настроение и помогает в борьбе с килограммами, но служит профилактикой артрита и других заболеваний, к которым обычно приводят недостаток движения и сидячий образ жизни.

В зависимости от ваших достижений в фитнесе и уровня физической подготовки в фитнес-клубе «СФЕРА ФИТНЕС» вы можете посещать как занятия для новичков, так и уроки со средней нагрузкой, а также интенсивные программы.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А