

Персональный тренер йоги на дому. Комендантский проспект



Санкт-Петербург, Россия

Персональный тренер йоги разных направлений: Хатха, Тантра, Аштанга, Силовая, Кундалини. Индивидуальная методика преподавания в небольших группах (до 2 учеников) и персонально!

Не гимнастики или циркачество! Реальная йога, которая действует всесторонне: развивается гибкость, сила и выносливость, укрепляется иммунитет, сердце и лёгкие, улучшается память и зрение. Возраст от 14 лет и старше. Реальные высокие результаты. О себе: мужчина в возрасте 60 лет, занимаюсь йогой в течение 45 лет, преподаю - 20 лет!

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Шанцев Александр

+79817802568