

Йога универсальная и Бодифлекс



Санкт-Петербург, Россия

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЙОГА

Асаны (позы) для физического тела, пранаямы (дыхательные упражнения) – для энергетического, дхарана (сосредоточение) и дхьяна (созерцание)

Утренние (пн-ср) и вечерние (пн-чт 20.00 до 21.30) группы.

Стоимость 400 руб за занятие.

Ст.м.Озерки, Выборгское шоссе.

БОДИФЛЕКС: Дышите и худейте!

Бодифлекс – это эффективная программа для оздоровления и снижения веса, основанная на сочетании дыхательных упражнений и растяжки. Утренние (пн-ср 10.00 до 11.00) и вечерние (пн-чт 19.00 до 20.00) группы.

Стоимость 400 руб за занятие.

Ст.м.Озерки, Выборгское шоссе.

Цена: **400 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Темаева Александра

8-965-015-59-03

Выборгское ш., м.Озерки