

## Школа правильного питания



Санкт-Петербург, Россия

Школа правильного питания — это образовательный, познавательный проект на основе клуба правильного питания, участвуя в котором, вы сможете улучшить своё самочувствие, скорректировать фигуру и даже снизить лишний вес (если такой имеется).

После прохождения экспресс - диагностики на специальном анализаторе, вы узнаете композитный состав своего тела (соотношение мышечной массы, воды, жировых тканей, костной массы), а также анализатор покажет, какому возрасту метаболическому возрасту вы соответствуете в результате привычного для себя образа жизни.

Затем вам предлагают способ улучшить свои показатели и самочувствие! Для этого вам будет предложен цикл из 12 занятий по 1-1.5 часа 1 раз в неделю. На занятиях освещаются 12 тем, составляющих основу правильного питания. В течение недели вы применяете эти знания на практике и получаете результаты в виде улучшения самочувствия, настроения, коррекции веса и фигуры.

А главное — вы станете чувствовать и выглядеть моложе своих лет.

Диет и подходов к питанию множество, а правильное питание... оно одно!

Улучшение самочувствия, коррекция веса (3-5 кг в мес.) и будут являться естественными результатами применения вами новых знаний о питании и о своем организме, а не следствием влияния временных диет или средств для похудения. Закрепление результата навсегда!

Личный тренер, сопровождает все это время, помогая составить индивидуальную программу питания для достижения хорошего самочувствия и комфортного веса.

Время и день начала работы групп школы правильного питания: по предварительной записи, для этого оставьте свой номер телефона и удобное время для звонка, есть группы по будним и выходным дням, в вечернее или дневное время.

Если же вы хотите получить больше информации и потом принять решение об участии в школе правильного питания, воспользуйтесь бесплатным гостевым билетом.

гостевой билет — это:

- прохождение экспресс — диагностики.
- возможность сначала познакомиться, узнать больше о наших группах, увидеть все своими глазами и услышать своими ушами и ... принять решение — хотите ли вы присоединиться к участникам группы и получать результаты!

---

Участие в школе правильного питания стоит 1500 руб. Обращайтесь, меня зовут Ольга.

AvizInfo.ru

1/2

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Ломако Ольга**

**89213774927**