

Телесно- ориентированная психотерапия. Обучение в СПб



Санкт-Петербург, Россия

Индивидуальные сессии и групповая работа, направленная на эмоциональное высвобождение и биографический пересмотр.

Зрелая личность имеет доступ в равной степени как к неприятным чувствам страха, боли, злости или отчаяния, так и к приносящим удовольствие сексуальным переживаниям, радости, любви, но зрелой личностью нужно стать!

Индивидуальная работа проводится в форме еженедельных сессий или по запросу, групповая работа проводится в форме семинаров выходного дня.

Групповые занятия дают возможность

познакомиться с уникальными энергетическими практиками, которые включают неорайхианскую работу с телом, активные медитационные и игровые техники, направленные на эмоциональное высвобождение;

лучше понять взаимосвязь тела, эмоций, ума и жизненной энергии, чтобы быть в гармонии с собой;

увидеть, что является преградой на пути к наполненной радостью жизни и как преодолеть барьер, отделяющий нас от удовольствия;

и наконец, научиться праздновать и наслаждаться жизнью во всех её проявлениях!

На группе мы открываем себя для свободного общения с другими, заново учимся доверию и любви, оживляя свои чувства, находя близкий контакт со своим телом, его естественной живостью, чувствительностью, энергией, грацией и красотой.

Цена: **7 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дьяченко Лариса Аркадьевна

8-911-295-7423

м. Горьковская