

Ребалансинг- гармонизирующий массаж



Санкт-Петербург, Россия

Ребалансинг можно перевести как "восстановление баланса". Это глубокая медитативная работа на физическом, психическом и энергетическом уровнях. Реальная цель заключается не в полном расслаблении, а в здоровом балансе между напряжением и расслаблением. Главное отличие техники ребалансинга в том, что, воздействуя на более глубоко расположенные ткани тела, она направлена на искоренение причины напряжения, а не его следствий. Ребалансинг был разработан в Индии, и в Россию пришел недавно. В нем нет ничего от мистики и колдовства, метод Ребалансинга - умелое, чуткое, полное любви прикосновение. Он даёт нам реальную возможность познать энергии тела, различные его состояния, а также почувствовать и пережить то, что до этого момента мы бессознательно избегали. Благодаря этому процессу, мы начинаем понимать, что напрасно расходуем свою драгоценную жизненную энергию на удержание внутреннего напряжения. С пониманием приходит возможность изменения ситуации.

В результате улучшается осанка, телу возвращается грация и красота, Вы начинаете лучше владеть телом и лучше понимать его, Вы приходите в более глубокое соприкосновение с собой и способны по-новому посмотреть на многие жизненные стереотипы и модели поведения. Благодаря этому Вы чувствуете большую уверенность в себе, у Вас больше сил, жизненной и творческой энергии и Вы можете их использовать более осознанно.

Цена: **2 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дьяченко Лариса Аркадьевна

8-911-295-7423

м. Горьковская