

Психосоматический массаж



Санкт-Петербург, Россия

Сеансы психосоматического массажа проводит Лариса Аркадьевна Дьяченко-дипломированный психолог, специалист по телесно-ориентированной глубинной терапии, мастер-учитель японской системы естественного исцеления Рэйки, энерготерапевт

Психосоматика-это связь эмоциональных переживаний и реакций на уровне физического тела. Когда происходит неприятное для нас событие мы переживаем стресс, если ситуация по силе превосходит наши адаптивные способности-она является травмирующей для нашей психики. Всё это происходит оттого, что нарушена внутренняя гармония, баланс между телом и умом.

Психосоматические расстройства делятся на психосоматические реакции и психосоматические нарушения

Реакции на события отражаются в теле вегетативными проявлениями:

- испугались-холод по спине пробежал-лицо побледнело;
- стало стыдно, смутились-вспотели ладони, на щеках выступил румянец;
- огорчились-пропал аппетит и т.д.

Психосоматические нарушения-это уже функциональные нарушения, когда эмоция переходит в телесный симптом:

- головная боль (гипертония, мигрень)
- мышечно-суставные боли (ревматоидный артрит, ишиалгия)
- бронхо-лёгочные заболевания (бронхиальная астма)
- кожные заболевания (дерматозы, экзема, крапивница)
- эндокринная система (гормональный сбой, заболевание щитовидной железы)
- заболевания ЖКТ (язвенная болезнь, колиты)
- заболевания поджелудочной железы (диабет, ожирение)

и всё это из-за невозможности выразить свои эмоции, удовлетворить потребности, соответственно из-за переживаний боли отвергнутости, страха потери, непризнания, лишения радости гнева, разочарования, отчаяния и многих других.

Палсинг (холистический массаж) в сочетании с эмоционально-образной терапией помогает выйти и осознать подавленные эмоции и чувства, которые были вытеснены на уровень подсознания через ощущения тела, ведь болезнь-это ничто иное как способ тела напомнить о себе

Цена: **2 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дьяченко Лариса Аркадьевна

8-911-295-7423

м. Горьковская