

Телесно- ориентированная психотерапия. Индивидуальные сессии в СПб



Санкт-Петербург, Россия

Неорайхианские пульсации: индивидуальные сессии и семинары в СПб

Эта работа направлена на глубочайшее эмоциональное высвобождение через тело и является очень мощным инструментом, позволяющим вернуть себе чувствительность, грацию, здоровье и способность жить полной жизнью, используя для того настоящий момент!

Чувства, не будучи прожиты, остаются в теле в виде хронических напряжений, которые определяют наше поведение, заставляя нас стать «мёртвыми» - закреплёнными, сдержанными и подавленными. Хотим рассмеяться, но не можем, хотим заплакать, но "ком застревает в горле", хотим сказать о своей любви, но цепенеет от страха и замолкаем.

Каждая сессия будет затрагивать Ваши глубинные чувства, слой за слоем будет проявляться защитный "панцирь" и, осознавая эти напряжения, шаблоны и стереотипы поведения Вы откроете в себе огромный источник энергии и по-настоящему начнёте Жить!

Программа состоит из 10-ти сессий и построена так, чтобы расслаблять все сегменты "мышечного панциря", т.е. постепенно, спускаться сверху вниз, от напряжения в глазах, челюсти и шее к глубоким напряжениям в нижней части тела.

Неорайхианские Пульсации - это метод телесной терапии, который позволит Вам освободиться от годами удерживаемого эмоционального напряжения, избавляясь от мышечных зажимов.

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дьяченко Лариса Аркадьевна

8-911-295-7423

м. Горьковская