

## Телесно- ориентированная психотерапия. Практикум- тренинг в СПб



Санкт-Петербург, Россия

Это тренинг — обучающая программа, которая даёт возможность полноценно изучить основы практической психотерапевтической работы с телом: пройти качественную теоретическую подготовку и освоить на практике через личный опыт использование методов и техник телесно- ориентированной терапии в индивидуальном консультировании и работе с группами.

Цель: Практическое освоение методов и техник телесно-ориентированной терапии, позволяющих оказать психологическую помощь человеку или группе людей при решении различных психологических проблем, формировании различных психологических навыков.

Методы психотерапевтической работы с телом эффективно решают проблемы, с которыми часто сталкивается психолог-консультант в своей работе, так как учат правильно понимать язык тела. Используя техники ТОП, психолог способен помочь в преодолении жизненных, возрастных и экзистенциальных кризисов, при пост- травматических стрессовых состояниях, психосоматических расстройствах, разобраться в поведенческих "сценариях", которые оказывают негативное влияние на жизнь. Снимая психо-эмоциональное и психо- физическое напряжение, техники ТОП способствуют высвобождению творческой энергии и подъёму общего жизненного тонуса, на чём могут быть построены меры профилактики психического здоровья людей: как взрослых, так и детей в подростковом, а в игровой форме и в младшем возрасте. Начало программы в феврале 2015 г

---

Цена: **8 500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Дьяченко Лариса Аркадьевна**

**8-911-295-7423**

**м. Горьковская**