

Психосоматический массаж. Обучение в СПб



Санкт-Петербург, Россия

Внимание! 15-16 апреля Практикум-интенсив "Палсинг- Психосоматический массаж". <https://vk.com/event27734210>
Первый модуль

1-я часть - Техника холистического массажа и область применения. Выполнение массажа в положении лёжа на спине (принципы, особенности, приёмы). Демонстрация. Обучение приёмам. Практическая отработка.

2-я часть - Массаж в положении лёжа на животе. Демонстрация. Обучение приёмам. Практическая отработка.

3-я часть - Массаж в положении лёжа на боку. Массаж в положении сидя. Демонстрация. Обучение приёмам. Практическая отработка.

Психосоматика - это связь тела и Души, а психосоматическая терапия направлена на то, чтобы устранить влияния негативных программ психики на состояние здоровья, то есть помочь человеку осознать его деструктивные мысли, чувства, реакции, поведение и изменить их.

Практика показала, что холистический массаж-это прекрасный метод, который может справиться с психофизическими недугами, так как работая на глубинном уровне позволяет увидеть и трансформировать корень проблемы.

Холистический массаж успешно работает с многочисленными психосоматическими проявлениями такими, как:

Повышенное или пониженное давление.

Стенокардия, постинсультные, постинфарктные состояния.

Язва желудка, диабет.

Кожные и лёгочные заболевания и т.д.

Холистический массаж повышает адаптивные возможности организма, нарабатывая устойчивость к стрессу и выравнивая баланс деятельности двух полушарий мозга, стимулируя центры удовольствия, отвечающие за производство гормона радости и обладающие антистрессовым действием.

Холистический массаж помогает:

Улучшить общее состояние здоровья или разобраться с отдельными проблемами.

Глубоко расслабиться: снять психическое и физическое напряжение.

Обрести душевное равновесие-баланс тела и ума.

Разрешить конфликтную ситуацию и наладить гармоничные отношения с окружающими.

Принять правильное решение в реализации планов и проектов.

Повысить работоспособность, мотивацию и профессиональную эффективность.

Цена: **8 000 руб.**

Тип объявления:

Торг: неуместен

Услуги, предлагаю

AvizInfo.ru

1/1

Дьяченко Лариса Аркадьевна Бесплатных объявлений AvizInfo.ru

8-911-295-7123

м. Горьковская