

Палсинг. Обучение в СПб



Санкт-Петербург, Россия

Практикум-интенсив по Палсингу (холистическому психосоматическому массажу).

1-я часть

Техника холистического массажа и область применения.

Демонстрация. Обучение приёмам. Практическая отработка.

2-я часть

Язык тела- базовые понятия телесно- ориентированной психосоматической терапии.

Психосоматика - это связь тела и Души, а психосоматическая терапия направлена на то, чтобы устранить влияния негативных программ психики на состояние здоровья, то есть помочь человеку осознать его деструктивные мысли, чувства, реакции, поведение и изменить их.

Практика показала, что холистический массаж-это прекрасный метод, который может справиться с психофизическими недугами, так как работая на глубинном уровне позволяет увидеть и трансформировать корень проблемы.

Палсинг успешно работает с многочисленными психосоматическими проявлениями такими, как:

Повышенное или пониженное давление.

Стенокардия, постинсультные, постинфарктные состояния.

Язва желудка, диабет.

Кожные и лёгочные заболевания и т.д.

Палсинг повышает адаптивные возможности организма, нарабатывая устойчивость к стрессу и выравнивая баланс деятельности двух полушарий мозга, стимулируя центры удовольствия, отвечающие за производство гормона радости и обладающие антистрессовым действием.

Палсинг помогает:

- Улучшить общее состояние здоровья или разобраться с отдельными проблемами.
- Глубоко расслабиться: снять психическое и физическое напряжение.
- Обрести душевное равновесие-баланс тела и ума.
- Разрешить конфликтную ситуацию и наладить гармоничные отношения с окружающими.
- Принять правильное решение в реализации планов и проектов.
- Повысить работоспособность, мотивацию и профессиональную эффективность.
- Найти энергетический ресурс внутри себя и, наконец, узнать больше о себе.

Поскольку Палсинг прекрасно справляется со стрессами, эмоциональными нарушениями и их последствиями в виде хронической усталости, апатии, нарушения сна и раздражительности, то после сеанса Ваши клиенты обязательно почувствуют себя хорошо отдохнувшими с ощущением целостности, полными энергии, физических и душевных сил.

Практикум-интенсив будет интересен как специалистам, работающим в области психологии, психотерапии, телесно-ориентированном направлении, массажистам, инструкторам йоги, фитнеса, пилатеса, велнес, так и всем тем, кого интересуют современные методы поддержания здоровья и хотел бы принимать активное участие в жизни своих близких и родных.

В конце обучения выдаётся сертификат.

Цена: **10 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дьяченко Лариса Аркадьевна

8-911-295-7423

м. Горьковская