

Сертифицированный преподаватель йоги



Санкт-Петербург, Россия

Александра Некрасова Сертифицированный преподаватель йоги. Certificate RIM Yoga Institute. Практика с 2004 года. Ведение групповых и индивидуальных занятий с 2008 года. Professional Coach ICU. Член «Ассоциации Профессиональных Висцеральных Терапевтов» на базе УОЦ «Предтеча» под руководством А.Т. Огулова.

Занятия включают в себя работу с вниманием, дыханием, статическим и динамическим движением (асаны).

Групповые и индивидуальные классы. Стоимость: групповое занятие 1, 5 часа 2500р. Индивидуальное - по договоренности, в зависимости от времени и места проведения.

Осознанно стремясь Быть Счастливым человеком вы начинаете искать практику, в которой возвращаете себе ощущение целостности.

Йога позволяет непосредственно ощутить эту целостность. Вы начинаете отпускать то лишнее, что набрали в течении жизни в виде телесного и психологического напряжения и приобретаете более глубокий контакт с собой. Просто начните практиковать.

Цена: **2 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Александра Некрасова

+79119993151