

Фитнес-клуб «СФЕРА ФИТНЕС» приглашает на пилатес в Петербурге!

Санкт-Петербург, Россия

Фитнес-клуб в Московском районе «СФЕРА ФИТНЕС» приглашает на пилатес в Петербурге! Это уникальная система физических упражнений, с которой начинается каждый день Мадонны. Программа имеет множество почитателей – как женщин, так и мужчин – среди голливудских знаменитостей, жителей стран Запада и России.

Благодаря четким принципам концентрации внимания на упражнениях, особой практике дыхания и постоянном поддержании тонуса мышц живота очень скоро вы заметите разительные изменения в своем теле. Пилатес не только вернет фигуре природную стройность и подтянутость, но и окажет оздоровительный эффект на весь организм. Благоприятное влияние упражнения оказывают на позвоночник – исчезнут боли в спине, перестанут беспокоить головные боли, осанка выровняется.

Мы предлагаем вам эффективные занятия в пилатес-студии под руководством опытных инструкторов в фитнес-центре Санкт-Петербурга «СФЕРА ФИТНЕС». Начните меняться к лучшему уже сегодня!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А