

Набор в группы по боевому самбо + mixfight

Санкт-Петербург, Россия

СК «Грифон» на базе СПб ГУ Экономики и Финансов, приглашает всех желающих –мужчин и женщин независимо от возраста и уровня спортивной подготовки на занятия по Боевому самбо + Mixfight.

Изучаются приёмы спортивного самбо(броски, приёмы в партере), ударная техника руками и ногами, а также приёмы самозащиты против невооружённого и вооружённого противника.Тренировки проходят в районе м.Садовая(Апраксин пер.д.13), с 21-00 до 22-30 по средам и пятницам.Участие в соревнованиях –по желанию.Стоимость занятий в месяц 1500 руб. Тел.тренера:8 953 159 33 40

Игорь Владимирович

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Тошин Игорь

89531593340