

House Dance – новый танцевальный класс в «СФЕРЕ ФИТНЕС»!

Санкт-Петербург, Россия

House Dance – танец, вышедший из нью-йоркских и чикагских клубов 80-х, – теперь и в фитнес-клубе Московского района «СФЕРА ФИТНЕС»! Мастер-классы в мини-группах и индивидуальные занятия ведет известный хореограф Кирилл Демин. Владея техникой House Dance в совершенстве, он готов обучить взрывной манере двигаться под ритмичную музыку всех желающих – как всегда для танцевальных классов, так и новичков!

Сегодня House Dance находится на пике популярности: его преподают в танцевальных студиях и фитнес-клубах Петербурга. В Московском районе влиться в ряды поклонников этого танцевального направления можно в «СФЕРЕ ФИТНЕС»! Станьте членом нашего клуба и получите редкую возможность обучаться у одного из лучших хореографов города Кирилла Демина. Во время уроков вы научитесь самому главному принципу House Dance – импровизации. Но сначала освоите основные движения, позаимствованные из сальсы, степа, хип-хопа, брейкинга.

На мастер-классах великолепно тренируется чувство ритма, улучшается пластика и координация. Уроки House Dance могут разнообразить вашу индивидуальную программу тренировок: отличная альтернатива аэробным занятиям – нагрузка на основные группы мышц такая же! Физическую нагрузку, которую вы получаете на занятии, сравнима с аэробной! И все это под энергичную и невероятно позитивную музыку.

Выбирайте танцы в Московском районе в «СФЕРЕ ФИТНЕС»!
Подробности по телефону: +7 (812) 740-38-14.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А