Гонки на велотренажерах в фитнес-клубе СПб «СФЕРА ФИТНЕС»!

Санкт-Петербург, Россия

Популярная кардиотренировка сайкл (cycle) — эффективная программа для работы в группе. На современных велотренажерах в фитнес-клубе Петербурга «СФЕРА ФИТНЕС» за одно занятие вы проедете немало километров, укрепите сердце и легкие, повысите выносливость, разработаете мышцы и, конечно, избавитесь от лишнего веса!

Одна тренировка — это минус 700-900 калорий! Поэтому регулярные гонки на велотренажерах являются быстрым способом похудеть. Интенсивная аэробная нагрузка способствует расщеплению жиров, при этом мышцы ног, рук и всего корпуса укрепляются. Опытный инструктор следит за тем, чтобы вы не перегрузили себя, но и не дает расслабиться.

В «СФЕРЕ ФИТНЕС» - клубе в Московском районе — вас порадует ассортимент групповых программ, среди которых представлены как наиболее популярные и эффективные, так и авторские занятия. Станьте членом нашего фитнес-клуба в СПб! Занимайтесь с нами — мы поможем вашему телу стать стройным и привлекательным!

Информация о стоимости абонементов, скидках на фитнес и расписании по телефону: +7 (812) 740-38-14.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Иванова Жанна	**Александровна**	**пл. Чернышевского, дом 11 А**