

Уроки Body Sculpt - сила и стройность от «СФЕРЫ ФИТНЕС»

Санкт-Петербург, Россия

Стремитесь сделать тело стройным, а мышцы сильными? Регулярные занятия Body Sculpt — способ получить четкий мышечный рельеф, уменьшить жировые отложения, усовершенствовать силуэт и укрепить здоровье.

Секрет эффективности тренировок кроется в гармоничном сочетании аэробных и силовых нагрузок, упражнений, направленных на развитие мышц верхней и нижней частей тела. В итоге прекрасный пол получает царскую осанку, упругие ягодицы и соблазнительный изгиб талии, а представители сильной половины человечества — атлетическую спину, кубики пресса, новое ощущение собственного подтянутого тела и здорового организма.

Добиться совершенного силуэта вам помогут профессиональные тренеры клуба «СФЕРА ФИТНЕС», которые проследят за грамотным исполнением всех упражнений, обеспечат эффективность каждого вашего движения. В ходе занятия силовой аэробикой используются специальные гантели, весы, эспандеры, которые увеличивают нагрузку, а значит, заставляют ваше тело работать результативнее.

Тренировки Body Sculpt в фитнес-клубе Санкт-Петербурга «СФЕРА ФИТНЕС» — это верный путь к снижению веса, созданию атлетического силуэта, укреплению каждой группы мышц, а также общему оздоровлению организма.

О привилегиях оформления клубной карты «СФЕРЫ ФИТНЕС», скидках фитнес-клуба и расписании можно узнать на нашем сайте, а также по телефону: +7 (812) 740-38-14.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А