

## FLEX - тянемся к совершенству вместе со "СФЕРОЙ ФИТНЕС"



Санкт-Петербург, Россия

Весна требует перемен! И самое очевидное, что вы можете сделать, - заняться фитнесом! Но каким? Наряду с классическими тренировками в тренажерном зале, «СФЕРА ФИТНЕС» предлагает вам удивительно эффективную программу – FLEX.

FLEX уже вернул энергию и здоровье тысячам женщин и мужчин во всем мире, независимо от возраста и без диет! Специально разработанный комплекс упражнений помогает повысить тонус мышц, улучшить осанку и сделать движения пластичными. Но самое главное, вы худеете быстро и с улыбкой на лице.

Приглашаем присоединиться к группе любителей флекса в «СФЕРЕ ФИТНЕС». Тренировки помогают снять физическое и психологическое напряжение, прекрасно улучшают настроение! И, что особенно приятно, занятия доступны всем – и маститым спортсменам, и робким новичкам. Упражнения простые и понятные под руководством опытного инструктора, не требуют специальных навыков.

Попробуйте, ведь вы ничего не теряете - кроме веса, напряжения и усталости! Подробности по телефону: +7 (812) 740-38-14.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Иванова Жанна**

**Александровна**

**пл. Чернышевского, дом 11 А**