

Взрывная зумба – хит весны в «СФЕРЕ ФИТНЕС»!



Санкт-Петербург, Россия

«СФЕРА ФИТНЕС» шагает в ногу с модными фитнес-трендами! Этой весной мы открыли новое направление в клубе – яркий микс из латиноамериканских ритмов и фитнеса ZUMBA. Полное раскрепощение, отличное настроение, потрясающий результат в борьбе с лишним весом – вот то, что приводит людей самых разных возрастов в танцевальные группы зумбы!

Час зумбы в фитнес-клубе Петербурга «СФЕРА ФИТНЕС» - это и силовые упражнения, и движения из латиноамериканских танцев, и избавление от скуки! Вы почувствуете себя юными и энергичными, сильными и легкими на подъем. Зумба оздоравливает, зумба дарит радость и уверенность в себе.

Преподает зумбу в «СФЕРЕ ФИТНЕС» опытный инструктор Кристина Никифорова. Уроки проходят по воскресеньям, начало в 14.00! Об этом и других уроках – танцевальных, силовых, аэробных, а также авторских – интересуйтесь по телефону: 740-38-14.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А