

«СФЕРА ФИТНЕС» приглашает на курсы инструкторов йоги и пилатеса

Санкт-Петербург, Россия

В «Школе фитнеса под руководством Павла Ершова и Юлия Грахова» при клубе в Московском районе «СФЕРА ФИТНЕС» открылась запись на курсы инструкторов пилатеса и йоги. Ждем спортивных мужчин и женщин, которые увлекаются направлениями Mind&Body, пройти обучение у лучших преподавателей и получить диплом нашей школы фитнеса.

Мы предлагаем курсы по актуальным направлениям, которые сегодня популярны в фитнес-клубах Петербурге. На занятиях вы освоите базовый комплекс упражнений для новичков и более сложные элементы для продвинутых. В программу обязательно входит техника безопасности, разработка уроков, теоретическая подготовка, тичинг.

Курс «Инструктор групповых программ: пилатес» рассчитан на 15 академических часов, курс «инструктор групповых программ: йога» - на 24 часа. После экзаменов выпускники получают дипломы «Школы фитнеса под руководством Павла Ершова и Юлия Грахова».

Запись на курсы инструкторов йоги или пилатеса проходит по телефону: +7 (952) 283-12-10.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А