

Стрейчинг – гибкость и молодость в «СФЕРЕ ФИТНЕС»



Санкт-Петербург, Россия

Насколько вы гибкие, настолько вы молодые! «СФЕРА ФИТНЕС» приглашает на занятия стрейчингом, которые помогут вам всегда оставаться пластичными и грациозными. Хорошая растяжка под контролем опытного тренера позволит сбросить скопившееся в мышцах напряжение, освободиться от зажимов, обрести подвижность и легкость во всем теле!

Стрейчинг не предполагает динамичных упражнений, но это не значит, что во время таких тренировок не сжигается жир. Нагрузка на мышцы, прилив крови к тканям ускоряет метаболизм, и вы теряете лишний вес.

Ждем вас в «СФЕРЕ ФИТНЕС» – фитнес-клубе в Петербурге! Разнообразие групповых программ, максимально комфортные условия для занятий фитнесом, квалифицированные тренеры и инструкторы – именно эти преимущества ценят клиенты клуба. Присоединяйтесь к нам и вы!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А