

## Силовые направления открылись в «Школе фитнеса»!



Санкт-Петербург, Россия

«Школа фитнеса под руководством Павла Ершова и Юлия Грахова» приглашает пройти обучение по направлению «Инструктор групповых программ: силовые уроки». Программа курса разработана действующими опытными тренерами, которые не первый год работают в фитнес-клубах Петербурга. Преподаватели хорошо знают требования, которые предъявляют клубы к соискателям на место инструктора, а значит, обучение в нашей школе фитнеса становится для вас реальным пропуском в мир фитнеса Санкт-Петербурга!

Программа курса «Инструктор групповых программ: силовые уроки» затрагивает популярные форматы Body Sculpt, Upper Body и другие. Внимание уделяется не только технике выполнения комплексов упражнений, но и технике безопасности – при работе с собственным телом и оборудованием.

«Школа фитнеса под руководством Павла Ершова и Юлия Грахова» работает при фитнес-клубе в Московском районе «СФЕРА ФИТНЕС». Ее возглавляют известные тренеры, обладатели множества спортивных и профессиональных наград. Среди преподавателей нет новичков – это специалисты с обширным опытом и знаниями в области физической культуры, тичинга, спортивного питания, диетологии, анатомии, физиологии, биохимии человека.

Записаться в ближайшую группу можно по телефону: +7 (952) 283-12-10.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Иванова Жанна**

**Александровна**

**пл. Чернышевского, дом 11 А**