

Хиты фитнеса этим летом в «СФЕРЕ ФИТНЕС»!



Санкт-Петербург, Россия

Развлекайся с пользой для тела в «СФЕРЕ ФИТНЕС»! Этим летом мы приглашаем на популярные уроки зумбы, тай-бо, сальсы и латины. Лучшие инструкторы заражают драйвом, легкостью и энергией на групповых занятиях в нашем фитнес-клубе Петербурга!

Зумба — сверхпопулярное направление во многих странах мира! Фактически это фитнес-вечеринка, энергичные танцы на основе латинских ритмов, во время которых работает все тело. Заряжает позитивом, помогает сбросить напряжение, а заодно и лишний вес!

Тай-бо — удивительное сочетание боевого искусства, аэробики и танцев! Популярный способ держать себя в тонусе, ставший известным нам благодаря голливудским поклонникам тай-бо. Сброс калорий — до 800 за тренировку! И это помимо отличного настроения и недюжинного заряда энергии.

Сальса и латина — самые зажигательные танцы в нашем фитнес-клубе Санкт-Петербурга! Вы узнаете грации и гибкости в движениях, раскрепощаетесь, получаете удовольствие от своего тела. Ваша фигура обретает прекрасные формы, мышцы укрепляются, походка становится легкой и пружинистой!

Ждем вас в «СФЕРЕ ФИТНЕС» этим летом! Успейте воспользоваться нашим предложением — получите пробный визит совершенно бесплатно. Просто оставьте заявку на сайте. Акция продлена до конца июля!

Вопросы уточняйте по телефону: 740-38-14!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А