

Лечебная физкультура в «СФЕРЕ ФИТНЕС»!



Санкт-Петербург, Россия

Вы еще не раскрыли внутренний резерв своего тела? Мешают проблемы с позвоночником, которые ограничивают вашу активность? В «СФЕРЕ ФИТНЕС» - фитнес-клубе в Московском районе — работает группа ЛФК под руководством талантливого опытного инструктора. Лечебная гимнастика поможет укрепить мышечный корсет спины, укрепить и сделать более гибким позвоночник. Вы наконец сможете почувствовать себя более раскованно и мобильно, зарядитесь энергией и улучшите здоровье!

Регулярные занятия ЛФК дарят клиентам «СФЕРЫ ФИТНЕС» новую активную жизнь! Положительный эффект заключается в эмоциональной разрядке, уменьшении жировой ткани, увеличении сопротивляемости организма к болезням, улучшении работы нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем. Упражнения и нагрузки подбираются исходя из физической подготовленности группы.

В «СФЕРЕ ФИТНЕС» раскрывают свой резерв, становятся увереннее в себе, здоровее и сильнее многие люди! Независимо от их физической подготовки и предпочтений в фитнесе. Приглашаем стать членом клуба и вас! Телефон: 740-38-14.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Иванова Жанна

Александровна

пл. Чернышевского, дом 11 А