

Гиря чугунная любительская 8 кг



AvizInfo.ru

Санкт-Петербург, Россия

Спортивная гиря чугунная 8-32 кг, цельнолитая, неразборная. Для силовых тренировок. Удобна для занятий кросс-тренингом, занятий в тренажерном зале, а так же для занятий дома. Благодаря детальной обработке гиря имеет ровную поверхность. Удобная ручка обеспечивает надежный хват гири. Форма снаряда разработана специально для облегчения многократных подъемов.

Штанга, гантели, тренажеры – все это красиво и круто, однако русскому богатырю больше подходят тренировки с гирями, чтобы было где разгуляться, показать всю силушку да удаль молодецкую.

Гири удивительны тем, что в ходе выполнения упражнения у них смещается центр тяжести относительно хвата. Этого не происходит ни со штангой, ни с гантелями, но иногда случается с чемоданами с неудобной ручкой, продуктовыми пакетами, выпившими друзьями и прочими грузами в реальной жизни. Силовые тренировки с гирями не только укрепляют мышечный корсет и сердечно-сосудистую систему, но также развивают силу хвата и накачивают ваши мышцы.

Цена: **1 690 руб.**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Александр Уткин

+79123208737