

Похудеть быстро и легко! Коррекция фигуры и растяжка



Санкт-Петербург, Россия

Центр миоэстетики «БиоМолодость» предлагает программу по эффективному похудению, активации и растяжке мышц для тех, кто скучает при слове "фитнес" и никак не может себя заставить двигаться! Занятия на вибротренажере.

За 5-12 сеансов мы приведем ваши суставы и мышцы в состояние, свойственное юности (мышцы способны существенно омолаживаться). Диапазон растяжения мышц существенно увеличится, вырастет суставная гибкость, тканипитаются кислородом и у Вас появится желание двигаться, бегать, жить на полную катушку, растяжка будет такая, о которой Вы только мечтали.

За курс тренировок рельеф тела ощутимо поменяется, длинные эластичные мышцы выглядят более эстетично. Процесс тренировки приятен, упражнения содержат минимум динамики, пульс почти не учащается - работает тренажер и мышцы, а не Вы. Активный лимфодренаж способствуют ускоренному выводу шлаков, усиленное кровоснабжение питает органы, связанные с группами мышц по системе кровообращения.

Энергозатраты при вибро-тренинге происходят за счет липидного, а не белкового обмена, что способствует ускоренному расходованию жировых запасов. Эффективность одной часовой вибро-тренировки равна двум-трем часам работы в спортзале.

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Ольхина Наталья

+89218687711